



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	55	6,53	53	1,6	0	11,8
	2 блюдо	438/04	Грудка филе отв. с кукурузой	75/15	32,29	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	5,2	6,9	24,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	7,32	205	2,1	4,3	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	767	40,48	44,74	98,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Яблоко	100	11,66	113	0,5	0	4,8
	закуска		Сыр порц.	20	11,7	142	3,4	3,3	20,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	32,29	258	94	13,6	15,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	5,2	6,9	24,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	6,65	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	998,2	110,11	28,55	129,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,38	143,6	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Апельсин	100	12,02	106	3,2	0	22,4
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	438/04	Грудка филе отв. с кукурузой	75/15	32,29	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	187,1	5,8	7,6	26,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	6,65	197	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1337,6	59,39	57,99	182,22